

▶ QUAL A IMPORTÂNCIA DA ANEMIA NA DOENÇA RENAL CRÔNICA?

É uma complicação quase inevitável, já que os rins exercem um papel importante na produção de hemácias, que transportam oxigênio no organismo.

▶ O QUE RESULTA NA ANEMIA RENAL?

À medida que os rins se tornam progressivamente danificados pela DRC, perdem a capacidade de produção da eritropoietina. A falta de eritropoietina leva à menor produção de hemácias transportadoras de oxigênio.

▶ QUAIS OS SEUS EFEITOS?

Prejudica o fornecimento do oxigênio e sua utilização pelos tecidos e órgãos do organismo. Suas conseqüências são:

- *Diminuição da qualidade de vida*
- *Redução da tolerância ao exercício*
- *Comprometimento da função cognitiva*
- *Potencial para aumento da internação*
- *Aumento do custo de atendimento*
- *Aumento da mortalidade*

Portanto, cuide-se!

Anemia Renal é um problema sério.



0800 41 6002
WWW.PRO-RENAL.ORG.BR

A Pró-Renal conta com a parceria:



Inovando em saúde



**DOENÇA RENAL
CRÔNICA E ANEMIA**

OUT/07



POR QUE OS RINS SÃO TÃO IMPORTANTES?

Os rins são dois órgãos localizados em ambos os lados da coluna vertebral, atrás das últimas costelas. Eles medem cerca de 12 cm e pesam em torno de 150 g cada. Os rins têm um nobre papel dentro do nosso organismo, que é o de purificar o sangue.

SUAS FUNÇÕES SÃO:

- Eliminar as toxinas do sangue por um sistema de filtração.
- Regular no organismo o equilíbrio de água eliminada na urina.
- Estimular a produção de glóbulos vermelhos.
- Regular nossa pressão sanguínea.
- Regular o equilíbrio dos sais e substâncias químicas, como sódio, potássio, cálcio, fósforo e outros.
- Ativar a vitamina D (que ajuda a absorver o cálcio para fortalecer os ossos).

QUAIS AS PRINCIPAIS CAUSAS DE DOENÇA RENAL?

- Diabetes (aumento de açúcar no sangue)
- Pressão Alta
- Nefrite (inflamação crônica dos rins)

O QUE É DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC)?

É a incapacidade dos rins de realizarem suas funções normais. Quando existe menos de 25% de função restante nos rins, deve-se iniciar os preparativos para o Tratamento Renal Substitutivo – Diálise ou mesmo um transplante de rim.

O QUE É ANEMIA?

É manifestada pela deficiência de glóbulos vermelhos no sangue, reduzindo a capacidade do sangue em transportar o oxigênio para os tecidos. Seu diagnóstico é feito por uma avaliação médica e através do exame de sangue que dosa a concentração de hemoglobina, que é um indicador chave da anemia.

FIQUE ATENTO:

Muitos dos sinais e sintomas abaixo ocorrem apenas nas fases avançadas da doença, em que o funcionamento dos rins está comprometido, havendo pouca função restante. E muitos destes sinais estão relacionados com a anemia. Confira:

- Cansaço, fraqueza
- Diminuição do apetite e perda de peso
- Palidez (anemia)
- Tontura e dor de cabeça
- Alterações no sono
- Frequência cardíaca rápida, palpitações e falta de ar
- Dificuldade para dormir
- Cãibras musculares
- Problemas menstruais
- Perda de libido

HÁ VÁRIOS TIPOS DE ANEMIA:

- Anemia por Deficiência de Ferro
- Anemia de Células Falciformes (condição hereditária)
- Anemia Aplástica (devido a infecções, uso de medicamentos e tratamento contra o câncer)
- Anemia Renal (incapacidade do rim em produzir o hormônio eritropoietina)